



Bonjour à tous,

Je vous espère en forme et en bonne santé mentale surtout pour ce premier jour de déconfinement!

De mon côté je vous avoue qu'après 2 mois confinée seule et sans trop d'impératifs la reprise du rythme est difficile!

Concernant la reprise de nos séances "en chair et en os", elle ne se fera pas cette semaine... Plutôt la semaine prochaine.

Nous sommes toujours en train d'organiser la maison de santé, et je préfère attendre d'être bien au point pour vous recevoir.

Je suis aussi en concertation avec moi même, ma Responsabilité Civile Professionnelle et mes collègues médecins très informés sur la littérature scientifique pour adapter au mieux les mesures nationales de déconfinement à notre contexte local.

En effet, l'Isère est un département qui a été peu touché et la prévalence du virus y est très faible, particulièrement aujourd'hui à la sortie de ce confinement. Tout en gardant en priorité à l'esprit notre sécurité à tous, il ne faut pas non plus nous sur-stigmatiser dans cette situation à en oublier notre santé physique, psychologique et sociale.

L'idée est donc de pouvoir reprendre au plus vite et au mieux nos activités.

Pour se faire j'aurais besoin de savoir, pour ceux qui ne m'ont pas encore répondu, qui prévoit de reprendre ses séances d'APA afin que je puisse réorganiser les groupes si nécessaires en fonction du nombre de personne.

Afin de faciliter nos "regroupements", je vais essayer de voir aussi avec la mairie de Domène si nous pouvons utiliser les parcs pour faire les séances en extérieur lorsque la météo le permet.

Pour ceux qui ne souhaite pas revenir en présentiel pour l'instant, nous pouvons organiser des séances en visio si vous avez un ordinateur ou téléphone avec caméra et micro. Ce n'est pas l'idéal bien sur, mais faisons au mieux dans cette situation pour vous assurer un suivi personnalisé dans vos mouvements.

Je fais déjà des séances en visio avec certains d'entre vous, elles sont accessibles à ceux qui veulent se joindre, et d'autres peuvent être créés pour que chacun y trouve une pratique adaptée à soi.

L'essence même de ma profession m'invite à vous rappeler de prendre soin de votre corps, surtout après cette période durant laquelle nous avons tous manqué de mobilité, et ce en s'adaptant à nos capacités, ici principalement cette situation sanitaire.

Je vous joins d'ores et déjà les protocoles que nous avons rédigés avec mes collègues pour la reprise des séances à la maison de santé et vous invite à en prendre connaissance pour le futur que j'espère très proche!!!

Je vous souhaite une très belle journée et reste à votre disposition si vous avez des interrogations, n'hésitez pas!

Stéphanie Fleur APA

71 rue des Brassières ,38420 Domène

stephanie.fleur.apa@gmail.com

06 25 98 15 40

stephaniefleur-apa.com



stephanie.fleur.apa@gmail.com

Stéphanie Fleur APA
71 rue des Brassières ,38420 Domène
06 25 98 15 40

stephaniefleur-apa.com