

## Protocole de mise en place des mesures barrières Séances d'Activités Physiques Adaptées

### A la responsabilité de chaque personne

#### Avant une séance à la maison de santé:

-Prévoir d'avoir un masque

*ATTENTION, protocole pour l'utilisation du masque:*

*-se laver les main*

*-mettre son masque en le plaquant bien au niveau du nez, des joues et du menton*

*-si besoin de manipuler son masque (démangeaisons, besoin de le replacer, besoin de l'enlever...) se laver les mains avant !*

-Vous pouvez prévoir une tenue spéciale pour votre venue à la maison de santé, ainsi que des chaussettes dédiées, les chaussures seront enlevées avant l'entrée dans la salle

-Prévoir d'aller aux toilettes à votre domicile afin d'éviter d'avoir besoin d'utiliser celle de la maison de santé

#### En arrivant à la maison de santé:

-Se garer sur le parking à l'arrière de la maison de santé, attendre à l'extérieur et se présenter à la porte d'entrée à l'heure de sa séance, la salle d'attente ne sera plus utilisée car c'est un lieu de proximité et donc de possible contamination. Je viendrais vous chercher à l'heure de votre séance

-Vous ne toucherez aucune poignée, c'est moi qui ouvrirai et fermerai les portes

-Les chaussures seront retirées dans un espace délimité dans le couloir avant d'entrer dans la salle

#### Pour la séance:

-Lavage des mains systématique (une pancarte détaillant toutes les étapes d'un lavage de mains efficace sera affichée)

-Si vous avez votre propre tapis de sol, l'amenez. Des produits de désinfection seront à votre disposition pour le nettoyer à la fin de la séance.

Sinon, prévoir un grand tissu pour recouvrir les tapis que je mettrai à votre disposition

#### Après la séance:

-Lavage des mains systématique avant de quitter la salle

-Lavage de vos vêtements et tissu à 60°C pendant 30 minutes.

Stéphanie Fleur APA

71 rue des Brassières ,38420 Domène

stephanie.fleur.apa@gmail.com

06 25 98 15 40

stephaniefleur-apa.com

Pour les séances de marche nordique:

- Prévoir d'avoir un masque
- Prévoir si possible du gel hydro-alcoolique pour se désinfecter les mains avant de toucher les bâtons (je vais essayer de prévoir un bon stock pour vous fournir en début de séance si vous n'en avez pas)

Pour les séances à domicile:

- Prévoir d'avoir un masque
- Prévoir une tenue dédiée qui sera lavée après la séance
- Prévoir une chaise spécifique pour moi qui sera désinfectée après la séance

A ma responsabilité

A la maison de santé (conjointement avec mes collègues psychomotriciens avec qui nous partageons la salle):

- Port du masque
- Port d'une tenue spécifique pour les séances lavée tous les jours
- Lavage des mains avant et après chaque séance
- Désinfection de la table, des chaises et des tapis ainsi que aération de la salle après chaque séance
- Régulation uniquement à la voix et par la démonstration pour respecter les mesures barrières
- Désinfection quotidienne de toute la salle (sol, porte, interrupteurs)

Pour les séances de marche nordique:

- Port du masque
- Désinfection des bâtons après chaque séance

Pour les séances à domicile

- Port du masque
- Port d'une tenue spécifique qui sera changée après chaque domicile